

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

20 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/3		10,61	13,83	41,62	331,89
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого</b>	<b>503</b>		<b>18,84</b>	<b>19,22</b>	<b>79,73</b>	<b>568,49</b>

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		9,94	10,82	15,56	183,90
Сосиска в томатном соусе с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,24	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>715</b>		<b>26,88</b>	<b>26,93</b>	<b>111,72</b>	<b>783,40</b>
<b>Всего</b>	<b>1218</b>	<b>122,10</b>	<b>45,72</b>	<b>46,15</b>	<b>191,45</b>	<b>1351,89</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сосиска в томатном соусе с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Морковь свежая (порционно) (доп.гарнир)	60		0,78	0,06	3,84	19,80
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>83,80</b>	<b>21,48</b>	<b>22,25</b>	<b>100,02</b>	<b>646,80</b>

Директор

Зав.производства

